



**ODJELJENJE ZA
PROTETIČKU
REHABILITACIJU**

Tradicija izrade
proteza duga preko
60 godina

**VODIČ ZA
PACIJENTE I
ČLANOVE
PORODICE**

Amputacija dijela ekstremiteta ili cijelog ekstremiteta je anatomski gubitak sa čitavim nizom fizičkih i psihičkih posljedica za pojedinca i porodicu.

Zlatno vrijeme za protetisanje je unutar 30 dana od učinjene amputacije, pod uslovom da je postoperativna rana zarasla.

Jedan od najboljih pokazatelja potencijala za rehabilitaciju i nošenje proteze jeste samostalan hod sa štakama.



Odjeljenje IV Zavoda, koje se bavi protetičkom rehabilitacijom, raspolaže sa 40 bolesničkih postelja i referentni je centar u Republici Srpskoj za provođenje protetičke rehabilitacije.



**Timski pristup u protetičkoj
rehabilitaciji je postulat
našeg načina rada.**

Nakon amputacije
bataljak je bolan i
otečen. Po
smirivanju tih
tegoba treba
započeti sa
zamotavanjem
elastičnim zavojem
(bandažiranjem).
Bandažiranje
započinje po
skidanju konaca.



Prilikom bandažiranja najjači pritisak je na vrhu amputacionog bataljka sa postepenim slabljenjem pritiska prema kuku odnosno koljenu. Na taj način se smanjuje otok na bataljku, postiže se adekvatan oblik i bataljak se navikava na pritisak u ležištu buduće proteze.

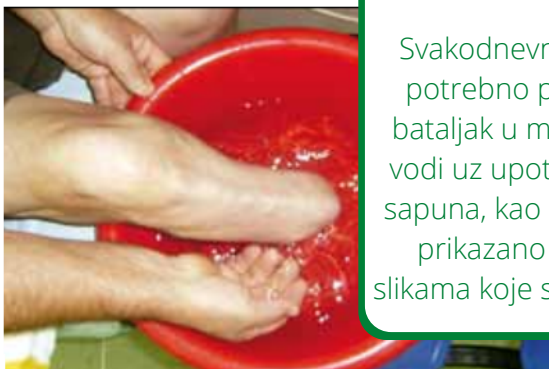
Trajanje jedne pojedinačne bandaže ne treba da bude duže od 45 minuta. Bandažiranje treba provoditi 3- 4 x dnevno, sa pauzama između bandažiranja u trajanju sat i po vremena. Bandažu ne stavljati tokom noći.





Njega bataljka

Svakodnevno je potrebno prati bataljak u mlakoj vodi uz upotrebu sapuna, kao što je prikazano na slikama koje slijede.





Pozicioniranje i prevencija kontraktura

Postavljanjem u dolje prikazane položaje više puta dnevno (sa ispruženim koljenom i ležanje potrbuške) sprečava se nastanak nepovoljnog položaja zgloba koljena ili kuka što može značajno otežavati proces protetisanja. Koljena i kukovi treba da su ispruženi da bi se postiglo istezanje mišića koji savijaju navedene zglobove.

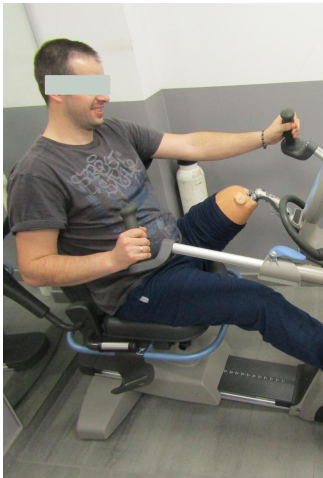


SALA ZA VJEŽBE

Sale su opremljene savremenom opremom koja omogućava profesionalno provođenje programa protetičke rehabilitacije, škole hoda kao i provođenje kardio-respiratornog treninga kod pacijenata sa amputacijama.



Vježbanje na NuStep® uređaju



Za kasniji siguran hod, nakon operativnog zahvata, neophodno je naučiti pravilno korištenje pomagala za kretanje (štake ili hodalice). Njihovom pravilnom upotrebom se lakše uspostavlja i poboljšava ravnoteža i rasterećuje se druga noga.



VJEŽBE I NJIHOV ZNAČAJ

Već drugi dan nakon operacije počinju vježbe u krevetu, sjedenje i stajanje pored kreveta. Vježbama se podstiče rad mišića i prokrvljenost amputacionog bataljka čime se bol postepeno smanjuje, a bataljak priprema za opterećenje.



Takođe je potrebno provoditi vježbe disanja, vježbe istezanja kao i vježbe za jačanje mišića trupa, druge noge i ruku.



ŠKOLA HODA SA PROTEZOM

Nakon završenog procesa protetičke rehabilitacije, pacijent odlazi kući s ciljem da se vrati svojim svakodnevnim aktivnostima.

1 - Razboj i izlazak iz razboja



2 - Hod po ravnom, prepreke, Milinov stepenik



3 - Stepenice, škola hoda van kinezisale



Vrlo je važno i održavanje urađenih ortopedskih pomagala (potkoljenih ili natkoljenih proteza kao i silikonskih i pamučnih navlake).

Održavanje proteze



Navlake prati blagim deterdžentom i dobro isprati. Ležište proteze je takođe potrebno prati navlaženom krpom i blagim dererdžentom, a potom posušiti. Ne treba kvasiti stopalnu jedinicu, priključke, kozmetske i estetke navlake.





Medicina i tehnologija su znatno uznapredovale. Materijali koji su nam dostupni, savremene rehabilitacione metode i znanje nude nam mogućnost obnove kretanja bez mnogo poteškoća, bolova i znatnih ograničenja. Cijeli tim stručnjaka radi na tome da vam što brže i kvalitetnije omogući kretanje i okolinu prilagodi vašim životnim potrebama. Vi ste član tima, za rehabilitacijski tim, amputacija nije kraj nego početak.

MJESTO ZA BILJEŠKE:

Informacije i zakazivanje pregleda na protetičkom timu:

PON-PET: 7:00 do 15:00

TEL: 051 348 461

e-mail: rehabilitacija.amputacijezotovicbl.com



*Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Institute for Physical Medicine and Rehabilitation*

Dr MIROSLAV ZOTOVIĆ